

‘말씀살기’의 5가지 실천 사항



하느님 말씀을 교회 공동체 안에서 함께 들으며 예수님을 알아볼 수 있는 가장 거룩한 장소는 **미사**입니다. **어떤 것도 미사보다 더 중요하게 여기지 맙시다.**

하느님 말씀과 함께하는 삶은 의도적으로 **시간을 내어야만 합니다.** 그 시간을 **인내로이 꾸준히 하게 마련**하시어 읽고 듣고 쓰고 나누는 말씀의 삶을 사시기 바랍니다.

성경읽기(거룩한 독서)를 **생활화**합니다.

신구약 **1년 통독**, **신약 통독**, **복음서 통독** 등 개인적으로 꾸준히 성경을 읽으며 그 안에서 하느님을 만나려고 노력합니다.

대면 혹은 비대면 방식의 **성경 모임, 강의, 공부, 나눔에 참여**합니다.(여정성경공부, 백주간, 청년성서 그룹모임, 성경통독반 모임 등)

하루의 시작을 스마트폰의 불빛이 아닌, **그날의 성경말씀**, 가능하다면 **복음말씀으로 시작**합니다. 주님의 말씀이 하루의 삶을 비추는 등대가 되어줄 것입니다.

‘찬미받으소서 7년 여정’의 20가지 환경 회복 실천표



쓰레기



1. 비닐 및 플라스틱 사용 절제하기
2. 일회용품 사용 멈추고 친환경 제품 사용하기
3. 쓰레기 분리 배출 바르게 실천하기
4. 택배 주문을 자제하여 과도한 포장 줄이기

음식



1. 제철 음식, 우리 농산물 구매하기
2. 냉장고 정기적으로 정리하기
3. 육류와 유제품 섭취 줄이고 채식 늘리기
4. 배달음식 절제하기

물



1. 샤워할 때 물 아끼고 샤워시간 줄이기
2. 설거지, 양치질, 세수할 때는 물 받아서 하기
3. 찬물로 세탁하기
4. 적정량의 세제 사용하기

에너지



1. 가까운 거리 걸어 다니고 대중교통 이용하기
2. 사용하지 않는 전등 소등하기
3. 승강기 대신 계단 이용하기
4. 전기용품 사용 후 전원 끄기(플러그 뽑기)

생태기도



1. 기후 난민을 위해 기도하기
2. 우리의 지구를 위한 기도 바치기
3. 그리스도인들이 피조물과 함께 드리는 기도 바치기
4. 찬미받으소서 반포 기념 공동 기도문 바치기



기후 난민이란?
지구온난화 등 기후 변화로 인해 삶의 터전을 떠나야 하는 사람들